



MACHPAAR

EPL- Gesprächstraining für Paare

**Samstag und Sonntag in Limburg/Lahn
26./ 27. September 2020**

Das Geheimnis zufriedener Paare ist das konstruktive Gespräch. Sich Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam verbringen – nichts geht, ohne miteinander zu reden. Hier setzt das Gesprächstraining an.

Es hilft Ihnen,

- ein strukturiertes Gespräch als große Hilfe zu erfahren,
- sich so auszudrücken, dass beim Gegenüber genau das ankommt, was Sie mitteilen möchten
- so zuzuhören, dass sie richtig verstehen
- Ihre Meinungsverschiedenheiten fair auszutragen.

Eingeladen sind Paare, die Lust daran haben, ihre Beziehung durch konstruktive Kommunikation zu erleichtern und damit zu vertiefen.

Unter dem Motto: „Zeit zu zweit“
haben Sie die Möglichkeit, Ihre
Kommunikation genauer anzuschauen
und daran zu üben.

Zunächst werden grundlegende
Gesprächs- und
Problemlösefähigkeiten erarbeitet und
eingeübt. Mit diesen Fertigkeiten
sprechen dann die einzelnen Paare
über ihre wichtigen und persönlichen
Themen.

Für dieses Kommunikations- und
Beziehungstraining stehen Ihnen zwei
erfahrene Coaches vertrauensvoll zur
Seite.



MACHPAAR

- Leitung: Birgit Schneider
Anja Siehoff
zertifizierte EPL-Trainerinnen
- Ort: Priesterseminar
Weilburger Str. 16
65549 Limburg/Lahn
- Termine: Samstag, 26.9.2020
10.00 – 18.00 Uhr
bis
Sonntag, 27.9.2020
09.00 – 14.00 Uhr
einschl. Mittagessen
- Kosten: 250 € pro Paar incl. Unterkunft,
Verpflegung und Kursgebühr
bei eigener Anreise
- Anmeldung: Kath. Familienbildung Limburg
06433/ 887-75
Fbs.limburg@bistumlimburg.de
Kurs-Nr. T046